

	Lunes 03	Martes 04	Miercoles 05	Jueves 06	Viernes 07
Fondo	Crocante de pollo con arroz	Fideos con Salsa Boloñesa	Pollo asado con puré	Carbonada	Cazuela de pollo
Hipocalorico	Omelette de Acelga	Lentejas	Salpicón	Tortilla de zanahoria	

	Lunes 10	Martes 11	Miercoles 12	Jueves 13	Viernes 14
Fondo	Fideos con boloñesa	Pechuga de pollo con Arroz	doradas	Hamburguesa con arroz	Carbonada
Hipocalorico	Tortilla de acelga	Garbanzos	Ensalada cesar de Atún	Porotos con rienda	

	Lunes 17	Martes 18	Miercoles 19	Jueves 20	Viernes 21
Fondo	Chapsui de pollo con Arroz	Lasaña boloñesa	Cerdo al horno con papas mayo	Pollo al jugo con arroz	Lentejas guisadas con arroz y chorizo
Hipocalorico	Budín de Verduras	Omelette de champiñon	Ensalada cesar	Zapallito relleno	

	Lunes 24	Martes 25	Miercoles 26	Jueves 27	Viernes 28
	Fideos con boloñesa	Pollo al jugo con arroz	Espirales con salsa Alfredo	espirales con salsa alfredo	Estofado de vacuno
	Palta rellena	Tortilla de porotos verdes	Tomate Relleno	Lentejas	

	Lunes 31	Martes 01	Miercoles 02	Jueves 03	Viernes 04
	Hamburguesas con arroz				
	Tortilla de Zanahoria				