

	Lunes	Martes	Miercoles 01	Jueves 02	Viernes 03
Fondo			Pescado apanado con puré	Pollo asado con Arroz	
Hipocalorico			Guiso de zapallo italiano	Omelette Champiñon	

	Lunes 06	Martes 07	Miercoles 08	Jueves 09	Viernes 10
Fondo	Chuleta de cerdo con papas mayo	Lasaña boloñesa	Pollo apanado con arroz primavera	Spaguetti con salsa alfredo	Bistec de vacuno con papas rusticas
Hipocalorico	Tortilla de acelga	Filetito de pollo con ensalada surtida	Ensalada cesar	Ensalada griega	

	Lunes 13	Martes 14	Miercoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Fondo	Lasaña alfredo	pechuga a la plancha puré	Pollo al jugo con arroz	Spaguetti con salsa boloñesa	pastel de papa
Hipocalorico	panqueques rellenos con pollo y acelga	Zapallito relleno	Tortilla de porotos verdes	Tomate relleno	

	Lunes 20	Martes 21	Miercoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Fondo	Carne mongoliana con arroz	Espirales con salsa blanca y pollo	Croquetas de atún con puré	Cerdo al horno con Arroz	Lentejas guisadas con arroz y chorizo
Hipocalorico	Ensalada cesar de Atún	Filetitos de pollo con verduras salteadas	Salpicón de huevo	Tortilla de acelgas	

	Lunes 27	Martes 28	Miercoles 29	Jueves 30	Viernes
Fondo	Hamburguesas con arroz	Pollo asado con papas rusticas	Fideos con albondigas boloñesa	Cerdo al horno con arroz	
Hipocalorico	Ensalada surtida con atún	Pollo asado con ensaladas	Omelette de espinacas	Salpicón de atún	