

Semana/día	Lunes 10	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13	Viernes 14
Semana 1	-Pastas con salsa boloñesa -Fritos de atún más arroz	-Tortilla de acelgas más arroz -Bistec de cerdo más pure	-Charquicán con huevo -Pollo al jugo más papas mayo	-Escalopa de ave más arroz -Lasaña mixta	-Goulash de vacuno más papitas doradas -Bistec de vacuno más arroz
	Lunes 17	Martes 18	Miércoles 19	Jueves 20	Viernes 21
Semana 2	-Filetitos de ave con salsa de champiñón más arroz -Fritos de coliflor más papas mayo	-Tortilla de porotos verdes más arroz -Carne al jugo más pure	-Chapsui de pollo más arroz -Pollo asado papas fritas	-Tortilla de zanahorias más ensalada rusa -Carne de vacuno a la cacerola más papas duquesa	-Chuleta de cerdo más pure -Garbanzos con choricillo
	Lunes 24	Martes 25	Miércoles 26	Jueves 27	Viernes 28
Semana 3	-Pollo arvejado arroz -Pastel de papas	-Porotos con longaniza -Cerdo arvejado más gratin de papa	-Guiso de acelgas más papas doradas -Carne mongoliana con arroz	-Pastas con salsa de champiñón -Bistec de cerdo más pure	-Pulpa de cerdo más arroz -Pastas con salsa Alfredo
	Lunes 31	Martes 01	Miércoles 02	Jueves 03	Viernes 04
Semana 4	-Pescado al horno más papas mayo -Lasaña boloñesa	-Guiso de zapallo italiano más papas duquesa -Asado alemán más arroz	-Bistec de vacuno más pure -Lentejas con longaniza	-Panqueques rellenos con pollo, choclo más arroz -Pollo a la mostaza más pure de zapallo	-Escalopa napolitana más papas fritas -Pechuga de pollo a la plancha más papas mayo