



MINUTA COLEGIO CONCEPCIÓN

OCTUBRE 2024

	MARTES 01	MIÉRCOLES 02	JUEVES 03	VIERNES 04	
Menú Básico ENTRADA PLATO DE FONDO ACOMPAÑAMIENTOS POSTRE Menú Hipocalórico ENTRADA PLATO DE FONDO ACOMPAÑAMIENTOS	Ensalada del día (83 cal) Pastel de Papas (387 cal) Sémola c/ leche (97 cal) Fruta Natural (35 cal) Ensalada del día (83 cal) Omelette Jamón/Champ. (197 cal)	Ensalada del día (83 cal) Lentejas guisadas (293 cal) salchicha asada (88 cal) Arroz con leche (108 cal) Fruta Natural (35 cal) Ensalada del día (83 cal) Tortilla Porotos Verdes (102 cal) Ensalada Tomate (83 cal)	Ensalada del día (83 cal) Lasaña boloñesa (451 cal) Jalea (49 cal) Fruta Natural (35 cal) Ensalada del día (83 cal) Hamburguesas Caseras (115 cal)	Ensalada del día (83 cal) Pollo al jugo (148 cal) Puré de papas (291 cal) Pie de limón (285 cal) Fruta Natural (35 cal)	
	LUNES 07	MARTES 08	MIÉRCOLES 09	JUEVES 10	VIERNES 11
Menú Básico ENTRADA PLATO DE FONDO ACOMPAÑAMIENTOS POSTRE Menú Hipocalórico ENTRADA PLATO DE FONDO ACOMPAÑAMIENTOS	Ensalada del día (83 cal) Pastas (187 calorías) Salsa Alfredo Duraznos al jugo (102 cal) Fruta Natural (35 cal)	Ensalada del día (83 cal) Filete apanado de Merluza (115 cal) Arroz graneado (172 cal) Flan de Chocolate (56 cal) Fruta Natural (35 cal)	Ensalada del día (83 cal) Porotos c/riendas (449 cal) Longanicilla de Campo (123 cal) Jalea (49 cal) Fruta Natural (35 cal)	Ensalada del día (83 cal) Chuleta de Cerdo (231 cal) Puré de papas (291 cal) Leche asada (82 cal) Fruta Natural (35 cal)	Ensalada del día (83 cal) Suprema de Pollo (271 cal) Papas doradas (187 cal) Compota Manzana (93 cal) Fruta Natural (35 cal)
	Ensalada del día (83 cal) Budín de Zapallitos (193 cal)	Ensalada del día (83 cal) Filete apanado de Merluza (115 cal)	Ensalada del día (83 cal) Torta de Atún (162 cal)	Ensalada del día (83 cal) Chapsui de Pollo (296 cal)	

	LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Menú Básico ENTRADA PLATO DE FONDO ACOMPANIAMIENTOS	Ensalada del día (83 cal) Pulpa asada (231 cal) Arroz graneado (172 cal)	Ensalada del día (83 cal) Estofado de vacuno (279 cal)	Ensalada del día (83 cal) Pastas (187 calorías) Salsa Boloñesa (164 cal)	Ensalada del día (83 cal) Pollo Asado (148 cal) Puré de papas (291 cal)	
POSTRE	Flan de Vainilla (56 cal) Fruta Natural (35 cal)	Jalea (49 cal) Fruta Natural (35 cal)	Maicena con ssa frambuesa (93 cal) Fruta Natural (35 cal)	Flan de vainilla (56 cal) Fruta Natural (35 cal)	
Menú Hipocalorico ENTRADA PLATO DE FONDO ACOMPANIAMIENTOS	Ensalada del día (83 cal) Croquetas de verdura (226 cal)	Ensalada del día (83 cal) Lasaña de Zapallitos (184 cal)	Ensalada del día (83 cal) Ensalada Griega (328 cal)	Ensalada del día (83 cal) Pollo Asado (148 cal)	

	LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Menú Básico ENTRADA PLATO DE FONDO ACOMPANIAMIENTOS	Ensalada del día (83 cal) Croquetas de Pollo (112 cal) Arroz graneado (172 cal)	Ensalada del día (83 cal) Pastas (187 cal) Salsa Boloñesa (164 cal)	Ensalada del día (83 cal) Charquicán (298 cal)	Ensalada del día (83 cal) Goulach de Cerdo (293 cal) Papas Doradas (187 cal)	Ensalada del día (83 cal) Carne al Jugo (175 cal) Arroz Arabe (189 cal)
POSTRE	Flan de Vainilla (56 cal) Fruta Natural (35 cal)	Jalea (49 cal) Fruta Natural (35 cal)	Flan de Chocolate (56 cal) Fruta Natural (35 cal)	Sémola c/ leche (97 cal) Fruta Natural (35 cal)	Turrón vino Fruta Natural (35 cal)
Menú Hipocalorico ENTRADA PLATO DE FONDO ACOMPANIAMIENTOS	Ensalada del día (83 cal) Zapallito Relleno (112 cal)	Ensalada del día (83 cal) Pascualina de espinacas (195 cal)	Ensalada del día (83 cal) Vegetariano Jamón Palta (296 cal)	Ensalada del día (83 cal) Budín de Verduras (193 cal)	

	LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30
Menú Básico ENTRADA PLATO DE FONDO ACOMPANIAMIENTOS	Ensalada del día (83 cal) Asado Alemán (189 cal) Arroz graneado (172 cal)	Ensalada del día (83 cal) Lentejas guisadas (293 cal) salchicha asada (88 cal)	Ensalada del día (83 cal) Pollo a la crema Puré de papas (291 cal)
POSTRE	Flan de Vainilla (56 cal) Fruta Natural (35 cal)	Jalea (49 cal) Fruta Natural (35 cal)	Sémola c/ leche (97 cal) Fruta Natural (35 cal)
Menú Hipocalorico ENTRADA PLATO DE FONDO ACOMPANIAMIENTOS	Ensalada del día (83 cal) Ensalada César (295 cal)	Ensalada del día (83 cal) Vegetariano de Huevo (273 cal)	Ensalada del día (83 cal) Pollo a la plancha (117 cal)

FORMAS DE PAGO

- * VALOR DIARIO ALMUERZO \$4.400.- CUPONERA DE 10 TICKETS \$44.000.-
- * EL ALMUERZO INCLUYE ENSALADA, PLATO DE FONDO CON ACOMPANIAMIENTO, POSTRE, PAN Y JUGO O AGUA
- * TRANSFERENCIA A CASINO INGLES LTDA., CUENTA CORRIENTE 20005106 BANCO BICE
RUT 76.345.231-K. CONFIRMAR A casinoingles@gmail.com
- * LA CUPONERA O EL TICKET SE RETIRAN EN EL CASINO DESPUES DE HACER TRANSFERENCIA
- * EL TICKET DIARIO SE COMPRA CON TRANSFERENCIA O EFECTIVO ANTES DE LAS 10 AM
- * SE DEBE PRESENTAR EL TICKET AL MOMENTO DE RETIRAR EL ALMUERZO
- * CONSULTAS A CECILIA SAAVEDRA AL 991283701