



CASINO INGLÉS



### MINUTA COLEGIO CONCEPCION

### JULIO

### 2024

	LUNES 08	MARTES 09	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
<b>Menú Básico</b> ENSALADA PLATO DE FONDO ACOMPAÑAMIENTOS  POSTRE <b>Menú Hipocalorico</b> ENTRADA PLATO DE FONDO	Ensalada del día (83 cal) Croquetas de Pollo (112 cal) Arroz graneado (172 cal)  Flan de Vainilla (56 cal) Fruta Natural (35 cal)	Ensalada del día (83 cal) Pastas (187 calorías) Salsa Boloñesa (164 cal)  Sémola con caramelo (93 cal) Fruta Natural (35 cal)	Ensalada del día (83 cal) Lentejas guisadas (293 cal) Salchicha Asada (128 cal)  Leche Asada (82 cal) Fruta Natural (35 cal)	Salad Bar (83 cal) Pollo Asado (148 cal) Puré de papas (291 cal)  Jalea (49 cal) Fruta Natural (35 cal)	Ensalada del día (83 cal) Pastel de Choclo (253 cal)  Sopaipillas pasadas (190 cal) Fruta Natural (35 cal)
	Ensalada del día (83 cal) Pescado al horno (126 cal) Cous cous (171 cal)	Ensalada del día (83 cal) Palta Reina (113 cal)	Ensalada del día (83 cal) Zapallito relleno (112 cal)	Salad Bar (83 cal) Croqueta de verduras (97 cal) Papa cocida (71 cal)	

<b>Menú Básico</b> ENSALADA PLATO DE FONDO ACOMPAÑAMIENTOS  POSTRE <b>Menú Hipocalorico</b> ENTRADA PLATO DE FONDO
--

MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Ensalada del día (83 cal) Pastas (187 calorías) Salsa Alfredo (182 cal)  Sémola con caramelo (93 cal) Fruta Natural (35 cal)	Ensalada del día (83 cal) Strogonoff (199 cal) Arroz Graneado (172 cal)  Jalea (49 cal) Fruta Natural (35 cal)	Ensalada del día (83 cal) Pollo al Jugo (148 cal) Puré picante (291 cal)  Turrón de Vino (202 cal) Fruta Natural (35 cal)
Ensalada del día (83 cal) Omelette Jamón/Champiñón (197 cal)	Ensalada del día (83 cal) Vegetariano Huevo (272 cal)	

	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
<b>Menú Básico</b> ENSALADA PLATO DE FONDO ACOMPANIAMIENTOS	Ensalada del día (83 cal) Filete apanado de Merluza (115 cal) Arroz graneado (172 cal)	Ensalada del día (83 cal) Charquicán (298 cal)	Ensalada del día (83 cal) Carne mongoliana (148 cal) Arroz primavera (223 cal)	Ensalada del día (83 cal) Lasaña boloñesa (451 cal)	Ensalada del día (83 cal) Cazuela Ave (265 cal)
POSTRE	Duraznos en conserva (86 cal) Fruta Natural (35 cal)	Jalea (49 cal) Fruta Natural (35 cal)	Leche Asada (82 cal) Fruta Natural (35 cal)	Flan de Chocolate (56 cal) Fruta Natural (35 cal)	Postre de Manzana (cal) Fruta Natural (35 cal)
<b>Menú Hipocalorico</b> ENTRADA PLATO DE FONDO	Ensalada del día (83 cal) Torta de Atún (162 cal)	Ensalada del día (83 cal) Tortilla Porotos Verdes (177 cal)	Ensalada del día (83 cal) Budín de Verduras (193 cal)	Ensalada del día (83 cal) Hamburguesas caseras (115 cal) Quinoa salteada (125 cal)	

	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31
<b>Menú Básico</b> ENSALADA PLATO DE FONDO ACOMPANIAMIENTOS	Ensalada del día (83 cal) Pastel de Papas (387 cal)	Ensalada del día (83 cal) Chuleta de cerdo (231 cal) Arroz graneado (172 cal)	Ensalada del día (83 cal) Albóndigas en salsa (187 cal) Espirales (187 cal)
POSTRE	Sémola con caramelo (93 cal) Fruta Natural (35 cal)	Flan de vainilla (56 cal) Fruta Natural (35 cal)	Jalea (49 cal) Fruta Natural (35 cal)
<b>Menú Hipocalorico</b> ENTRADA PLATO DE FONDO	Ensalada del día (83 cal) Pascualina de espinacas (195 cal)	Ensalada del día (83 cal) Filetito finas hierbas (162 cal)	Ensalada del día (83 cal) Pescado a la plancha (105 cal) Cous cous (171 cal)

#### FORMAS DE PAGO

- \* VALOR DIARIO ALMUERZO \$4.400.- CUPONERA DE 10 TICKETS \$44.000.-
- \* EL ALMUERZO INCLUYE ENSALADA, PLATO DE FONDO CON ACOMPAÑAMIENTO, POSTRE, PAN Y JUGO O AGUA
- \* TRANSFERENCIA A CASINO INGLÉS LTDA., CUENTA CORRIENTE 20005106 BANCO BICE  
RUT 76.345.231-K. CONFIRMAR A [casinoingles@gmail.com](mailto:casinoingles@gmail.com)
- \* LA CUPONERA O EL TICKET SE RETIRAN EN EL CASINO DESPUES DE HACER TRANSFERENCIA
- \* EL TICKET DIARIO SE COMPRA CON TRANSFERENCIA O EFECTIVO ANTES DE LAS 10 AM
- \* SE DEBE PRESENTAR EL TICKET AL MOMENTO DE RETIRAR EL ALMUERZO
- \* CONSULTAS A CECILIA SAAVEDRA AL 991283701